



YOKOHAMA TKM からのお知らせ

横浜市・戸塚区的女子スポーツ応援事業「戸塚区を拠点に活動する女子スポーツ ～ 元気なとっか、がんばれ女子スポーツ！」のパネル展が戸塚区民文化センターさくらプラザで開催され、『選手と一緒に運動不足を解消しよう！～戸塚の女子スポーツ オンライン講座』のPRを兼ねて、「ニッパツ横浜 FC シーガールズ」「日立ソフトボール部」と共に YOKOHAMA TKM が紹介されています。

YOKOHAMA TKM の活動拠点は横浜市戸塚区です。わたしたちはこれからも健康で豊かな地域発展のために尽力すると共に、地元戸塚区の皆様に愛されるチームを目指して精進して参ります。

今後とも応援賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

『選手と一緒に運動不足を解消しよう！～戸塚の女子スポーツ オンライン講座』とは、

戸塚区を拠点に活動する女子スポーツ 3 チーム(ラグビー、サッカー、ソフトボール)の選手たちが、自宅でできるエクササイズや競技のルールをわかりやすく解説している動画です。

新型コロナウイルスの影響により、室内で過ごす時間が多くなりがちな皆さん、ぜひ動画をチェックして運動不足を解消してみませんか。

https://www.city.yokohama.lg.jp/totsuka/kurashi/kyodo_manabi/manabi/sports/joshisportsonline.html

(横浜市戸塚区 HP)



以上