

とつかく 市内報 11月号

平成30年11月20日 編集・発行 とつか市内報プロジェクト No.122



女子ラグビー YOKOHAMA TKM 潜入取材!!



パスだけでトライを奪う。周りの選手が激しく動く

2019年横浜でラグビーワールドカップ決勝が開催されるなど、盛り上がりを見せているラグビー。そこで、先日開催されたリージョナルウィメンズセブンス2018関東大会で見事優勝を果たした戸塚生まれの女子ラグビーチーム『YOKOHAMA TKM』を取材！練習に見学・参加させていただき、インタビューにも答えていただきました！



ボールを持って50mダッシュ(往復)



練習前のウォームアップ

オフ明けの練習ということで、アップの後はボックス・フォワードに分かれての対決でした。明るい雰囲気の中でも、楽なもの一つもなく真剣、全力です。

私たちが参加させていただきましたが、ボールを持った50mダッシュ、サッカーコート往復のパスリレーなど全くついていけず、ゲーム形式のものはボールを追いかけるだけで精一杯。選手の皆さんの俊敏性やスピード、持久力などが素晴らしく、アスリートとしての輝きを感じました。



キックされたボールを競り合いキャッチ



相手を振り切るためにステップ！



見学のつもりが練習にも参加することに。必死でしたが(笑)、楽しかった！



サッカーコートパスをつないで往復。常にダッシュ！

実際に体験！

戸塚いきいきウナシーズのスポーツ好きを代表して、盛り上げウナシーズの武田さん(こども家庭支援課)と市内報プロジェクトの岡島が挑戦！

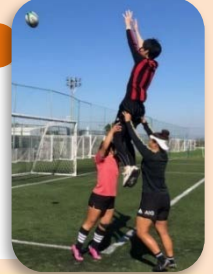
パス体験

綺麗にボールが回らず、難しい・・・投げた方向にまっすぐ手を開けるなどアドバイスをもらって飛ぶように。腕だけでなく全身使うので筋肉痛に・・・



ラインアウト体験

ポイントは体を一本の棒にすること。それが難しくどうしても体がぶれてしまう。何とかあげてもらったがとても高い・・・富士山が見えました(笑)



タックル体験

お手本は鋭く低いタックルだったが、自分でやってみると姿勢を低くすると転んでしまいそうに。受けてくれた平野選手は全く倒れそうな気配が無く、なんとか倒れてもらいました。足腰半端ない！



日本代表選手も在籍するチームの練習に参加させていただく貴重な経験でした。少し触れただけでもどんどん女子ラグビーへの興味が湧いてきました。

TKMの皆さんありがとうございました！

ラグビーの基礎知識やルールは広報よこはま10月号の戸塚区版9ページをチェック!!

<http://www.city.yokohama.lg.jp/totsuka/koho/pdf/p1810/1810zenbu.pdf>

知ってる? TKMの皆さんは早朝の区役所周辺清掃活動にも参加してくださっています！参加すれば一緒に写真も撮ってもらえるかも？



選手インタビュー



ラグビーを始めたきっかけは？

青柳 元々バスケットボールをしていたのですが、大学でラグビーに転向しました。球技・チームスポーツが好きということと、大学から始める人が多くスタートラインが一緒ということで、新しいスポーツに挑戦しようと思って。みんないろんな競技から来ているので、それぞれその競技の良さをラグビーで出していました。

三村 山梨学院大学の監督から「ラグビーでオリンピックを目指してみないか」と言われたことです。世界で戦いたい！という気持ちは今でもあります。実際に日本代表として世界で戦ってみて、海外の選手の強さや雰囲気を感じながらラグビーができたことは楽しくてすごくいい経験になりました。今度はより自分の力をつけて、勝ちにこだわって挑戦したいです。



プロフィール

青柳 双葉	名前	三村 亜生
7人制・バックス 15人制・フォワード	ポジション	フォワード
得点に到達するまでのサポート	得意なプレー	バスケ歴を生かした俊敏なサイドステップ
好きなバスケットチームの観戦	趣味	旅行 (最近行ったのは四国。おススメです！)



三村選手は相手をかわすステップがすごいなあと思います。体も強いし、突破力もあるし、体力がチームで一番あります！

青柳選手は体力もあるし、マルチな選手なので、常にボールに絡んでいられる選手だと思います。

普段はどんな仕事をされていますか？

青柳 戸塚共立あさひクリニックで受付をしていましたが、6月に異動し、今は戸塚共立第1病院の医局秘書課で、病院の職員に先生の休診予定を配信したり、当直の先生の部屋の管理、先生の出欠確認などをしています。

三村 私はヒューマンライフケア横浜で介護の仕事をしていて、デイサービスの利用者さんの身の回りのお世話をしています。空気がおだやかなので、オンオフができてリフレッシュになっています。

基本は毎日半日勤務で半日練習です。
休みは日曜日ですが、試合や大会があるときは月曜日が休みになります。

女子ラグビーの魅力を教えてください！

見た目はラグビーやってなさそうなおく可愛らしい人も、グラウンドに立ったら「強っ！めっちゃ速い！」ってなるところ。

女性がコンタクトスポーツをするというのは皆さんあまり見たことがないと思うので、タックルなど体を張ったプレーを見れるのは面白いと思います。

今後の意気込みをどうぞ！

青柳 まずは日本一をチームでとりたいです。そのために自分の役割や強みを出していきたい。大学時代に、ずっと目指していた日本一になれた時にすごく嬉しかったので、もう一度それをみんなで味わいたいと思っています。

三村 私もチームとしては日本一を獲るということを目指しています。個人的には日本代表になって、オリンピックやワールドカップの舞台で戦うことを目標としています。

ありがとうございました！



ぜひ皆さんで応援しましょう！
チームの活動や各選手の詳しいプロフィールは

女子ラグビー TKM

読書の秋

戸塚図書館は開館40周年

1978年(昭和53年)11月1日に開館した戸塚図書館は、今年で開館40周年を迎えました。40周年記念事業として3回の記念講座「東海道と戸塚の明治・大正・昭和」(講師:横浜都市発展記念館調査研究員 岡田直氏)、「赤羽末吉の世界」(講師:赤羽茂乃氏)、「昔話の魅力」(講師:口承文芸学者 小澤俊夫氏)を実施し、多くの方にご参加いただきました。

図書館には戸塚区郷土資料コーナーもあり、戸塚区史、過去の住宅地図や地形図、東海道関連資料などがよく利用されています。区役所発行の写真集や地図などの資料も大活躍しています。戸塚区制80周年を契機に、ますます利用が見込まれます。



▶ 高齢・障害支援課と連携した資料展示及びパンフレット配布

▶ 水道局と連携したパネル展示、資料展示及びパンフレット配布



戸塚区役所や他局とも連携し、市民への情報提供も行っています。みなさんの課で講座やパネル展など実施される際には、関連資料の展示を図書館で連動させて実施することもできます。ぜひお気軽に図書館までお問い合わせください！【菊池 862-9411】