



YOKOHAMA TKM からのお知らせ

2020年8月11日(火)、13日(木)の2日間、横浜ラグビースクールと神奈川 PRINCESS を対象にラグビー教室を開催しました。

当日は、菅野千尋 S&C コーチによる膝前十時靱帯(ACL) 損傷予防のトレーニングにはじまり、ハンドリング、パス、ステップ、1対1、2対1、3対2、サインプレー、アタック&ディフェンス、ラックの作り方など、多岐にわたるメニューを行いました。

参加された方たちはみなセンスに溢れ、一つひとつの練習にも熱心に取り組んでいただき、とても充実した時間を過ごすことができました。

YOKOHAMA TKM はこれからも健康で豊かな地域発展のために尽力すると共に神奈川県、横浜市の皆様に愛されるチームを目指して精進して参ります。

今後とも応援賜りますようお願い申し上げます。

日 時 : 2020年8月11日(火) 15:00~18:00 / 8月13日(木) 15:00~18:00

場 所 : 保土ヶ谷公園ラグビー場



〒244-0003 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町 4130-5 R・K・BLD Totsuka II
YOKOHAMA TKM 事務局
TEL.045-865-0900
FAX.045-865-0505